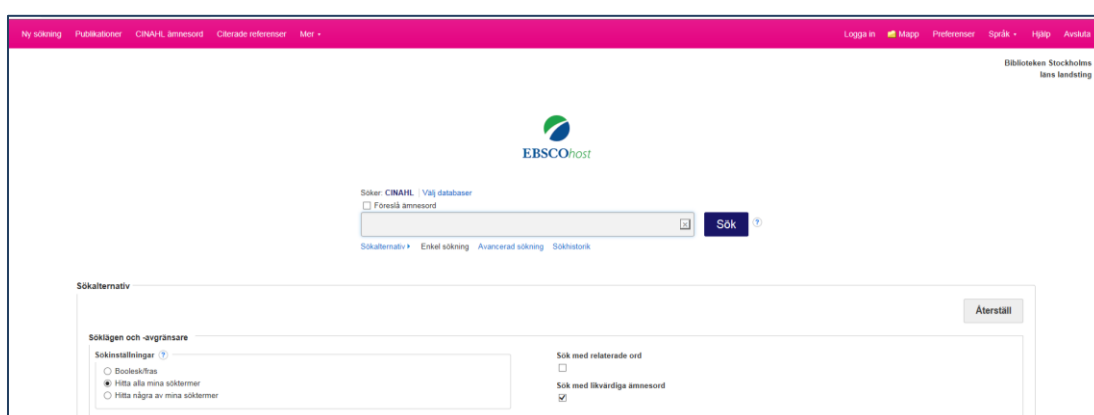


CINAHL

EN GUIDE

Cinahl innehåller referenser till vetenskapliga artiklar inom omvårdnad och rehabilitering. Du kommer åt Cinahl via bibliotekets sida biblioteken.sll.se



INNAN DU BÖRJAR

Börja med att formulera din sökfråga. Välj ut dina sökord. Översätt dem. Cinahls ämnesord kallas **Cinahl Subject Headings** och överensstämmer till stor del med PubMeds ämnesord MeSH. Innan du börjar kan det vara en god idé att söka efter lämpliga medicinska ämnesord och se hur de översätts i Svensk MeSH innan du börjar söka i Cinahl.

Länk till Svensk MeSH: <https://mesh.kib.ki.se/>

FRITEXTSÖKNING OCH ÄMNESORDSSÖKNING

Vid en fritextsökning görs sökningen enbart på de ord du skriver in i sökrutan. Vid en ämnesordssökning använder du dig av Cinahls ämnesordlista (Cinahl Subject Headings) där det finns kontrollerade termer för olika begrepp. En ämnesordssökning genererar därför ett mer träffsäkert resultat, träfflistan består av referenser som bedömts handla om det/de begrepp du söker på. En fritextsökning ger fler träffar men inte lika träffsäkra som vid en ämnesordssökning. Fritextsökning rekommenderas att främst göras när ämnesordssökningen inte ger några användbara resultat.

FRITEXTSÖKNING, ENKEL SÖKNING - BASIC SEARCH

Skriv in ordet/orden du vill söka på i sökrutan och klicka på **SÖK**. Sökorden kombineras automatiskt med AND. Sökningen görs i titel, abstract eller ämnesord men inte i artikelns fulltext. Om du markerar **sök med relaterade ord** görs sökningen även på synonymer av sökordet. En sökning på till exempel *worry* ger även träffar på *anxiety*.

The screenshot shows the EBSCOhost search interface. At the top, the search bar contains the text "anorexia nervosa" and a "Sök" button. Below the search bar, there are several filter sections:

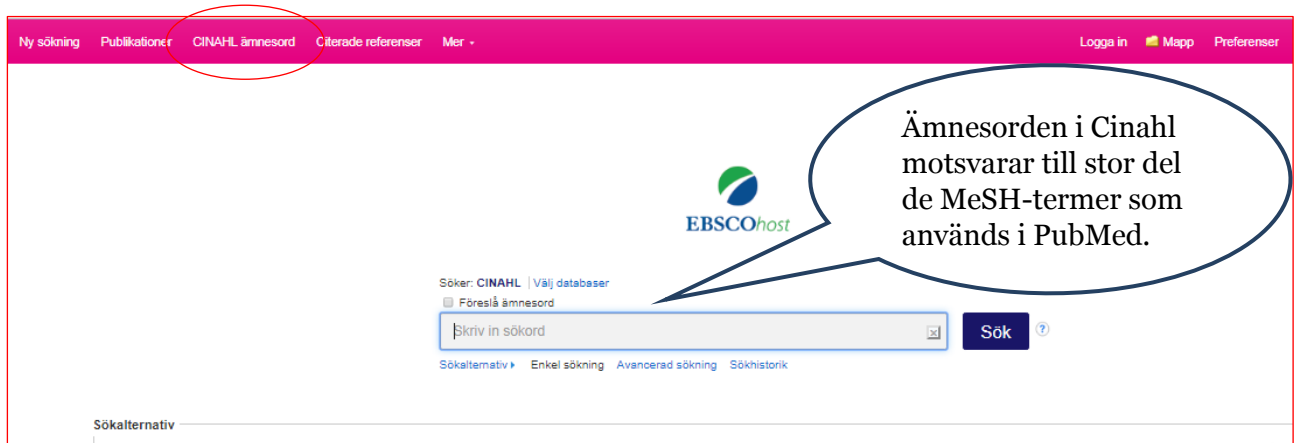
- Sökalternativ:** Includes "Söklägen och -avgränsare" with options for "Sökinställningar" (Eboolesk/fras, Hitta alla mina söktermer, Hitta några av mina söktermer) and "Sök med relaterade ord" (checked).
- Avgränsa dina resultat:** Includes "Publiceringsdatum" (Month and Year dropdowns), "Engelskspråkig" (checkbox), "Peer Reviewed" (checkbox), "Publiceringstyp" (dropdown menu with options: Alla, Abstract, Algorithm, Anecdote), "Kön" (dropdown menu with options: Alla, Female, Male), "Abstract" (checkbox), "Publikation" (text input), "Författare" (text input), "Tidskriftsdelmängd" (dropdown menu with options: Alla, Allied Health, Alternative/Complementary Therapies, Biomedical), "Exkludera MEDLINE-poster" (checkbox), "Språk" (dropdown menu with options: Alla, Afrikaans, Arabic, Catalan), and "Åldersgrupper" (dropdown menu with options: Alla, Fetus, Conception to Birth, Infant, Newborn: birth-1 month, Infant: 1-23 months).

A "Sök" button is located at the bottom right of the filter section.

SÖKNING PÅ ÄMNESORD – CINAHL SUBJECT HEADINGS

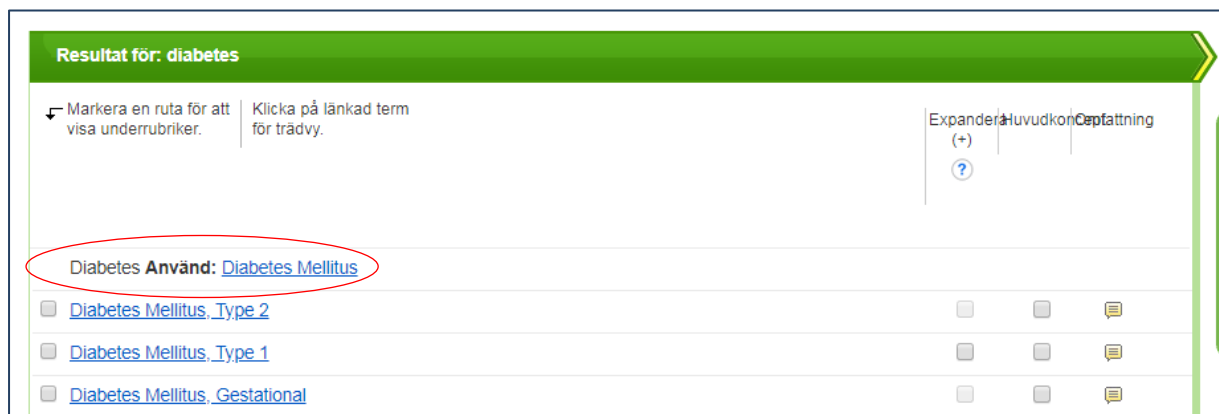
En bra begränsning, om du får för många träffar vid fritextsökning, är att göra en ämnesordssökning. Cinahls ämnesordslista hittar du under **CINAHL ämnesord** i övre listan.

Om du söker på ett ord ger Cinahl förslag på vilket ord du ska använda. En sökning på till exempel diabetes ger svaret: **Diabetes Använd: Diabetes Mellitus** som är det korrekta ämnesordet.



The screenshot shows the EBSCOhost search interface. The top navigation bar includes 'Ny sökning', 'Publikationer', 'CINAHL ämnesord' (circled in red), 'Citerade referenser', and 'Mer'. On the right, there are links for 'Logga in', 'Mapp', and 'Preferenser'. The main search area features the EBSCOhost logo and a search bar with the text 'Söker: CINAHL | Välj databaser'. Below the search bar, there is a 'Föreslå ämnesord' section with a search input field containing 'Skriv in sökord' and a 'Sök' button. At the bottom, there are links for 'Sökalternativ', 'Enkel sökning', 'Avancerad sökning', and 'Sökhistorik'. A speech bubble points to the search results area with the text: 'Ämnesorden i Cinahl motsvarar till stor del de MeSH-termer som används i PubMed.'

Om du klickar på ämnesordet får du upp en rad underordnade ämnesord som behandlar olika aspekter och typer av diabetes, till exempel *Diabetic Coma* och *Pregnancy in Diabetes*.



The screenshot shows the search results page for 'diabetes'. The header is 'Resultat för: diabetes'. Below the header, there are instructions: 'Markera en ruta för att visa underrubriker.' and 'Klicka på länkad term för trädvy.'. On the right, there are links for 'Expandera (+)', 'Huvudkoncept', and 'Samfattning'. The main results list includes 'Diabetes Använd: Diabetes Mellitus' (circled in red), 'Diabetes Mellitus, Type 2', 'Diabetes Mellitus, Type 1', and 'Diabetes Mellitus, Gestational'. Each result has a checkbox, a 'Huvudkoncept' icon, and a 'Samfattning' icon.

När du bockar i rutan framför ämnesordet blir ordet blåmarkerat och en lista på **Subheadings** (aspektord) visas. Med hjälp av dem kan du begränsa din sökning. **Inkludera alla underrubriker** är förvalt och väljer du att inte markera någon av dessa görs din sökning på samtliga aspektord. Om du ska kombinera din sökning med andra ämnesord eller sökord rekommenderas att du använder dig av **Inkludera alla underrubriker**.

The screenshot shows a search interface for 'Diabetes Mellitus'. The main area is divided into two columns: 'Trädvy för: Diabetes Mellitus' on the left and 'Subheadings för: Diabetes Mellitus' on the right. The left column lists various subheadings, with 'Diabetes Mellitus' selected and highlighted in blue. The right column lists a comprehensive list of subheadings, with 'Inkludera alla underrubriker' checked. A search box on the right contains the term 'Diabetes Mellitus'. Three callout boxes provide definitions for search filters: 'Expandera (Explode)', 'Omfattning (Scope)', and 'Huvudkoncept (Major concept)'. The 'Expandera (Explode)' box explains that it includes all subheadings. The 'Omfattning (Scope)' box explains that it shows the definition of the term. The 'Huvudkoncept (Major concept)' box explains that it restricts results to the main concept.

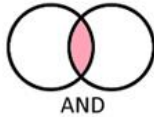
Expandera (Explode) innebär att även underordnade ord i hierarkin inkluderas i sökningen. Det är att rekommendera att alltid använda sig av **Expandera** eftersom du annars riskerar att missa relevanta träffar.

Klickar du på **Omfattning (Scope)** visar en definition av ordet

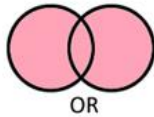
Huvudkoncept (Major concept) begränsar sökningen till referenser som har ämnesordet som sitt huvudsakliga innehåll och ger färre träffar. **Huvudkoncept (Major concept)** hjälper dig att få fram de mest relevanta referenserna om du har en stor mängd träffar.

SÖKTEKNIK

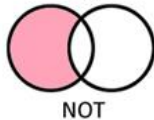
AND, OR, NOT – Booleska operatorer



AND begränsar din sökning, båda sökorden måste finnas i samma referens, till exempel: *depression AND stroke*



OR utvidgar din sökning och används om du vill söka på synonymer, till exempel: *depression OR depressive symptoms*



NOT används för att utesluta ord, till exempel: *cancer NOT lung*. Används med försiktighet då det är risk att du missar intressanta artiklar.

PARENTESER

Används för att tala om vilka ord som ska kombineras med vilka, till exempel: *(cancer OR neoplasms) AND (smoking OR smoking habit)*

FRASSÖKNING

Om du vill söka på en fras eller ett begrepp sätter du citattecken runt frasen, det talar om att orden ska stå tillsammans, till exempel: *"quality of life"* eller *"smoking cessation"*

AVGRÄNSA DIN SÖKNING

Peer Reviewed under **Sökalternativ** på startsidan avgränsar till exempel sökningen till endast vetenskapliga tidskrifter

EBSCOhost

Söker: CINAHL | Välj databaser

Föreslå ämnesord

anorexia nervosa

Sök

Sökalternativ • Enkel sökning • Avancerad sökning • Sökhistorik

Sökalternativ

Återställ

Söklägen och -avgränsare

Sökinställningar

Booleskifras

Hitta alla mina söktermer

Hitta några av mina söktermer

Sök med relaterade ord

Sök med likvärdiga ämnesord

Avgränsa dina resultat

Publiceringsdatum

Månad

År

Engelskspråkig

Peer Reviewed

Publiceringstyp

Alla

Abstract

Algorithm

Anecdote

Kön

Alla

Female

Male

Abstract

Publikation

Författare

Tidskriftsdelmängd

Alla

Allied Health

Alternative/Complementary Therapies

Biomedical

Exkludera MEDLINE-poster

Språk

Alla

Afrikaans

Arabic

Catalan

Åldersgrupper

Alla

Fetus, Conception to Birth

Infant, Newborn: birth-1 month

Infant: 1-23 months

Sök

Får du träff på många artiklar som du redan hittat i PubMed?
Bocka i **Exkludera MEDLINE-poster**, då utesluts artiklar som är indexerade i Medline, som är en stor del av PubMed.

Till vänster om träfflistan kan du också välja bland ett antal begränsningar, bland annat publikationstyp och ålder. Klickar du i **Avancerad sökning** på startsidan ser du samtliga begränsningar som finns.

EBSCOhost

Söker: CINAHL | Välj databaser

Föreslå ämnesord

anorexia nervosa

Sök

Enkel sökning • Avancerad sökning • Sökhistorik

Sökresultat: 1 – 20 av 5,292

Datum senast

Sidinställningar

Avgränsa sökningen

Aktuell sökning

Hitta alla mina söktermer:

anorexia nervosa

Utökning

Sök med likvärdiga ämnesord

Begränsa till

Abstract

Engelskspråkig

Peer Reviewed

1978

2020

Mer

Publikationstyp

Alla resultat

Akademiska tidskrifter (4,855)

Tidningar (194)

Vidareutbildningsenheter (79)

Avhandlingar (12)

Mer

Publikation

Ämne

Utgivare

Språk

1. 52. Anxiety in Hospitalized Adolescents With **Anorexia Nervosa** on a Rapid Refeeding Protocol... Society for Adolescent Health and Medicine, Adolescent Health: Transforming Risk to Wellness, 11-14 March 2020, San Diego, California.

Akgül, Sinem; Holland-Hall, Cynthia; Bonny, Andrea; Journal of Adolescent Health, 2020 Supplement: 66 S28-S28. 1p. (Article) ISSN: 1054-139X

Ämnen: **Anorexia Nervosa** Complications; Anxiety Risk Factors; Adolescent, Hospitalized; Feeding Methods; Protocols

Akademisk tidskrift

Läs hela

2. 116. Refeeding Hypophosphatemia Risk in Adolescent Inpatients with **Anorexia Nervosa** During Nutritional Rehabilitation... Society for Adolescent Health and Medicine, Adolescent Health: Transforming Risk to Wellness, 11-14 March 2020, San Diego, California.

Pehlivanurk-Kizlikan, Melis; Akgül, Sinem; Derman, Orhan; Kanbur, Nuray; Journal of Adolescent Health, 2020 Supplement: 66 S60-S60. 1p. (Article) ISSN: 1054-139X

Ämnen: Hypophosphatemia Risk Factors; Refeeding Syndrome Risk Factors; **Anorexia Nervosa** Rehabilitation; Nutritional Support Methods; Adolescent: 13-18 years

Akademisk tidskrift

Läs hela

3. What Are the Effects of Restrictive Eating Disorders on Growth and Puberty and Are Effects Permanent? A Systematic Review and Meta-Analysis.

(includes abstract) Neale, Josephine; Pais, Sarah M.A.; Nicholls, Dasha; Chapman, Simon; Hudson, Lee D.; Journal of Adolescent Health, Feb2020; 66(2): 144-150. 13p. (Article) ISSN: 1054-139X

Akademisk tidskrift

Läs hela

4. Basal ganglia volume and shape in **anorexia nervosa**.

(includes abstract) Leppanen, Jenni; Cardi, Valentina; Sedgewick, Felicity; Treasure, Janet; Tchanturia, Kate; Appetite, Jan2020; 144 N.PAG-N.PAG. 1p.

SORTERA TRÄFFLISTAN

Träfflistan sorteras automatiskt efter publiceringsdatum (Datum senast). Klicka på rullgardinsmenyn för flera alternativ.

Söker: CINAHL | Välj databaser
Föreslå ämnesord
(MH "Diabetes Mellitus")
Sök

Enkel sökning Avancerad sökning Sökhistorik

Avgränsa sökningen

Aktuell sökning

Hitta alla mina söktermer:
(MH "Diabetes Mellitus")

Utökning
Sök med likvärdiga ämnesord

Sökresultat: 1 – 20 av 57,910

Datum senast Sidinställningar

Datum senast
Datum tidigast
Källa
Författare
Relevans

1. San-Huang-Tang protects obesity/diabetes induced NAFLD by 1α/PEPCK signaling in obese and galr1 knockout mice models
(includes abstract) Fang, Penghua; Sun, Yabin; Gu, Xinru; Han, Long; Han, Shi Mingyi; Zhang, Zhenwen; Min, Wen; Journal of Ethnopharmacology, Mar2020; Akademisk tidskrift
Ämnen: Obesity Complications; Diabetes Mellitus Complications; Nonalcoholic Fatty Liver Disease Drug Therapy; Drugs, Pharmacodynamics; Intracellular Signaling Peptides and Proteins Drug Effects; Signal Transduction Drug Effects
Läs hela

SÖKHISTORIK

Använd **Sökhistorik (search history)** för att kombinera flera sökningar. I sökhistoriken finns alla sökningar du gjort och varje sökning har ett nummer. Markera de sökningar du vill kombinera och välj **Sök med AND** eller **Sök med OR**

Söker: CINAHL | Välj databaser
Föreslå ämnesord
exercise
Sök

Enkel sökning Avancerad sökning Sökhistorik

Sökhistorik/bevakningar

Skriv ut sökhistorik Mina sökningar Mina bevakningar Spara sökningar/bevakningar

Välj/välj bort alla Sök med AND Sök med OR Radera sökningar Uppdatera sökträffar

Söknings-ID nr	Söktermer	Sökalternativ	Åtgärder
S4	exercise	Utökning - Sök med likvärdiga ämnesord Sökinställningar - Hitta alla mina söktermer	Visa resultat (162,804) Visa detaljer Redigera
S3	depression	Utökning - Sök med likvärdiga ämnesord Sökinställningar - Hitta alla mina söktermer	Visa resultat (152,068) Visa detaljer Redigera
S2	menopause	Utökning - Sök med likvärdiga ämnesord Sökinställningar - Hitta alla mina söktermer	Visa resultat (12,290) Visa detaljer Redigera

ÅTKOMST TILL ARTIKELN

Klicka på ikonen **Läs hela** för att se om vi har åtkomst till artikeln.

Sökresultat: 1 – 20 av 162,804 Datum senast ▾ Sidinställningar ▾

1. [Appetite and energy intake responses to breakfast consumption and carbohydrate supplementation in hypoxia.](#)

 (includes abstract) Griffiths, Alex; Deighton, Kevin; Shannon, Oliver M.; Boos, Chris; Rowe, Joshua; Matu, Jamie; King, Roderic J.; John P.; Appetite, Apr2020; 147 N.PAG-N.PAG. 1p. (journal article) ISSN: 0195-6663 PMID: NLM31870935

Akademisk tidskrift [Läs hela](#)